

ABSTRAK

Rahma Yodi Putra (2019). "Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Otot Lengan terhadap Kemampuan *Smash* Bolavoli Surya Bakti Kota Padang".

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan *smash* atlet bolavoli klub Surya Bakti Kota Padang. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui tentang korelasi daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *smash* pada atlet bolavoli klub Surya Bakti Kota Padang.

Jenis penelitian adalah penelitian korelasional, dengan populasi penelitian ini sebanyak 35 orang atlet. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* yaitu adalah menentukan sampel dengan pertimbangan tertentu yang di pandang dapat memberikan data secara maksimal, jadi atlet bolavoli klub Surya Bakti Kota Padang dijadikan sampel yaitu 27 orang atlet. Instrumen penelitian untuk mengukur daya ledak otot tungkai dengan tes *Vertical Jump* dan daya ledak otot lengan dengan tes *One Hand Medicine Ball Put*, dan tes kemampuan *smash* bolavoli. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil penelitian: daya ledak otot tungkai memberikan korelasi terhadap kemampuan *smash* atlet klub Surya Bakti Kota Padang dengan $r_{hitung} 0,44 > r_{tabel} 0,38$. Daya ledak otot lengan memberikan korelasi terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli klub Surya Bakti Kota Padang dengan $r_{hitung} 0,58 > r_{tabel} 0,38$. Daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan memberikan korelasi secara bersama-sama terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli klub Surya Bakti Kota Padang dengan $r_{hitung} 0,62 > r_{tabel} 0,38$.

Kata Kunci: daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan, dan kemampuan *smash* bolavoli