

ABSTRAK

Rifki Wibia. 2019. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan *Long Passing* Atlet Club Sepakbola Ariq Joda

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *long passing* atlet club sepakbola Ariq Joda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *long passing* atlet club sepakbola Ariq Joda.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah atlet club sepakbola Ariq Joda yang berjumlah 20 orang. Sampel penelitian atlet club sepakbola Ariq Joda sebanyak 20 orang, dengan teknik *total sampling*. Untuk mengukur daya ledak otot tungkai digunakan tes *vertical jump*, dan untuk mengukur kemampuan *long passing* dilakukan tes akurasi *long passing*. Teknik menggunakan analisis korelasi *produc moment* dengan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian ini adalah Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *long passing* Pada Atlet Club Sepakbola Ariq Joda, di peroleh $r_{hit} 0,615 > t_{hit} 0,444$ dan diperoleh $t_{hit} = 3,21 > t_{tab} = 1,73$.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Kemampuan *Long Passing*