

## ABSTRAK

### **Dio Julindo (15086286) : Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet SSB Rajawali Tigo Nagari Kabupaten Pasaman**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahui tingkat kebugaran jasmani atlet SSB Rajawali Tigo Nagari Kabupaten Pasaman. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani atlet SSB Rajawali Tigo Nagari Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Populasi penelitian adalah seluruh atlet SSB Rajawali Tigo Nagari Kabupaten Pasaman sebanyak 110 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 25 orang atlet putra yang berusia 10-12 tahun. Teknik pengambilan data tingkat kebugaran jasmani dilakukan dengan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Dan data analisis menggunakan teknik deskriptif dengan menggunakan rumus

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada atlet SSB Rajawali Tigo Nagari Kabupaten Pasaman usia 10-12 tahun terdapat (0%) atlet yang masuk dalam klasifikasi baik sekali (BS), terdapat (8%) atlet yang masuk dalam klasifikasi baik (B), terdapat (72%) atlet yang masuk dalam klasifikasi sedang (S), terdapat (12%) atlet masuk dalam klasifikasi kurang (K), dan terdapat (8%) yang masuk dalam klasifikasi kurang sekali (KS). Berdasarkan perhitungan statistik terhadap data yang diperoleh, diketahui pula bahwa data yang diperoleh memiliki rata-rata (*mean*) sebesar 15 yang masuk ke dalam interval antara 14-17 pada norma tes kebugaran jasmani, dan berada dalam klasifikasi sedang.

**Kata Kunci :** *kebugaran jasmani, atlet putra usia 10-12 tahun*