ABSTRAK

Tomi Sahendra. 2019. Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan dan Power Otot Lengan-Bahu dengan Hasil Akurasi *Smash* Bulutangkis Putra PB. Fortuna Pasir Pangaraian RIAU

Masalah penelitian adalah masih kurangnya kemampuan *smash* dalam permainan bulutangkis pada Bulutangkis Putra PB. Fortuna Pasir Pangaraian RIAU. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan pergelangan tangan dan power otot lengan-bahu dengan hasil akurasi *smash.*

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh yang berjumlah sebanyak 15 orang. Pengambilan sampel ini di lakukan dengan mengunakan teknik *totaling sampling* yaitu yang berjumlah 15 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes kelentukan pergelangan tangan dengan tes kemampuan *Goniometer*, tes *Two-Hand Madicine ball Put* untuk mengukur power otot lengan-bahu, dan hasil akurasi *smash* dilakukan dengan tes akurasi *smash.* Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan korelasi ganda) dengan taraf signifikan Ŭ= 0,05.

Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat hubungan antara kelentukan pergelangan tangan dengan hasil akurasi *smash* Bulutangkis Putra PB. Fortuna Pasir Pangaraian RIAU. 2) Terdapat hubungan antara power otot lengan-bahu dengan hasil akurasi *smash* Bulutangkis Putra PB. Fortuna Pasir Pangaraian RIAU. 3) Terdapat hubungan secara bersama-sama antara kelentukan pergelangan tangan dan power otot lengan-bahu dengan hasil akurasi *smash* Bulutangkis Putra PB. Fortuna Pasir Pangaraian RIAU.