

## ABSTRAK

### **Muhammad Afif. 2019. Hubungan Kecepatan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Long passing* Pemain SSB Perisai Kota Payakumbuh**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih belum maksimalnya pemain SSB perisai kota payakumbuh dalam melakukan teknik *long passing*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *long passing*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Parit Muko aia Kota Payakumbuh tempat dimana SSB Perisai melakukan latihan, sedangkan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juni 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB perisai kota payakumbuh. Sebanyak 63 orang pemain. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang pemain. instrumen dalam penelitian ini adalah 1) kecepatan dengan lari 30 meter, 2) kekuatan otot tungkai menggunakan *Leg Dynamo Meter*, dan 3) kemampuan *long passing* menggunakan *bobby chalton test*. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan rumus product momen dan korelasi berganda.

Hasil penelitian ni adalah: 1) Kecepatan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *long passing* pemain SSB Perisai Kota Payakumbuh., 2) Kekuatan otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *long passing* pemain SSB Perisai Kota Payakumbuh. 3) Kecepatan dan kekuatan otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *long passing* pemain SSB Perisai Kota Payakumbuh