

ABSTRAK

Berlina, 2019, Motivasi Member Senam Aerobik pada G-Sport Center Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini masih kurangnya pelaksanaan Senam Aerobik pada G-Sport Center Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi member Senam Aerobik pada G-Sport Center Kota Padang.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah member Senam Aerobik pada G-Sport Center Kota Padang sebanyak 30 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *total sampling* sehingga berjumlah 30 orang. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket dan skala likert. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi member Senam Aerobik pada G-Sport Center Kota Padang yaitu, 1) Motivasi Intrinsik member senam aerobik pada G-Sport Center Kota Padang berada pada kategori kurang. 2) Motivasi Ektrinsik member senam aerobik pada G-Sport Center Kota Padang berada pada kategori kurang. 3) Motivasi member senam aerobik pada G-Sport Center Kota Padang berada pada kategori kurang.

Kata Kunci : Motivasi Member Senam Aerobik