

## ABSTRAK

### **Zoki Jabendro (15086123) : Tinjauan Tentang Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet SMA Negeri 01 Lebong Utara Kabupaten Lebong**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui kemampuan teknik bolavoli Atlet SMA Negeri 01 Lebong Utara Kabupaten Lebong. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik bolavoli atlet SMA Negeri 01 Lebong Utara.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh atlet bolavoli SMA Negeri 01 Lebong Utara Kabupaten Lebong yang aktif mengikuti latihan, berjumlah 30 orang atlet, atlet putra 17 orang dan putri 13 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Dengan sampel berjumlah 30 atlet. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik bolavoli meliputi *smash*, *passing* atas, *passing* bawah dan servis atas. Data dianalisis menggunakan teknik persentase.

Hasil penelitian ditemukan bahwa: Dari 17 orang atlet putra, ditemukan atlet putra yang memiliki kemampuan teknik bolavoli kategori baik sekali ada 1 orang (5,88%), kategori baik 6 orang (35,29%) dan kategori sedang 3 orang (17,64%). Selanjutnya untuk kategori kurang sebanyak 7 orang (41,18%) dan kategori kurang sekali tidak ada satu orangpun yang memilikinya. Sedangkan dari 13 orang atlet putri, ditemukan kemampuan teknik bolavoli kategori baik sekali ada 1 orang (7,69%), kategori baik 3 orang (23,08%) dan kategori sedang 2 orang (15,38%). Selanjutnya untuk kategori kurang sebanyak 7 orang (53,84%) dan kategori kurang sekali tidak ada satu orangpun yang memilikinya.

**Kata Kunci:** Kemampuan Teknik Bolavoli