

ABSTRAK

Muhammad Rizki. 2019."Hubungan Kekuatan Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil Tendangan Ke gawang Pemain Sepakbola SSB SONYAK PRATAMA Kecamatan Payakumbuh Barat Kota Payakumbuh"

Masalah dalam penelitian ini masih kurangnya penguasaan teknik menendang pemain Sekolah Sepakbola Sonyak Pratama. Terbukti dari hasil observasi lapangan, tujuan dari penelitian ini ingin mengetahui seberapa besar hubungan antara Kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap hasil tendangan ke gawang pemain Sekolah Sepakbola Sonyak Pratama.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Sampel dalam penelitian ini adalah Pemain Sepakbola Sonyak Pratama yang berjumlah 18 orang yang diambil dengan teknik *sampling purposive*. Pengumpulan data dalam penelitian ini dengan Tes kekuatan otot tungkai menggunakan *back and leg dynamometer*, dan tes koordinasi mata kaki serta Tes Tepat Sasaran untuk Hasil Tendangan Kegawang (*shooting*). Data diambil analisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Dari hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot tungkai terhadap hasil tendangan ke gawang $r_{hitung} 0.880 > r_{tab} 0.468$. Terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata kaki terhadap hasil tendangan ke gawang dengan $r_{hitung} 0.888 > r_{tab} 0.468$. Terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama terhadap hasil tendangan ke gawang dengan $r_{hitung} 0.593 > r_{tab} 0.468$. Dapat disimpulkan bahwa kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata kaki memiliki hubungan yang signifikan terhadap hasil tendangan ke gawang.