

ABSTRAK

Dasriko (15086169). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Man 2 Pessel Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.

Olahraga sangat berkaitan dengan prestasi, prestasi olahraga yang diperoleh tidak lepas dari perolehan dari beberapa faktor yang salah satu diantaranya adalah kebugaran jasmani. Berkaitan dengan hal tersebut kebugaran jasmani yang dimiliki oleh siswa Man 2 Pessel kec.IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan belum diketahui. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Man 2 Pessel Kec.IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah siswa Man 2 Pessel Kec.IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan sebanyak 611 orang. Cara penarikan sampel adalah *purposive sampling*, yang berjumlah 611 orang. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan tes Kebugaran Jasmani Indonesia. Data yang diambil analisis statistik deskriptif.

Dari hasil analisis deskriptif diketahui sebanyak 38 orang siswa tidak ada satu orangpun siswa yang memiliki kebugaran jasmani kurang sekali, 16 siswa (42,1) mempunyai tingkat kebugaran jasmani kurang, 14 Siswa (36,8%) mempunyai tingkat kebugaran jasmani sedang, 8 siswa (21,1%) mempunyai tingkat kebugaran jasmani baik, tidak ada satu orangpun siswa yang mempunyai tingkat kebugaran jasmani baik sekali. Hasil penelitian tersebut menunjukkan tingkat kebugaran jasmani siswa dalam kategori kurang.

Kata kunci : Kebugaran Jasmani