

ABSTRAK

Syannaz Rizka Usman. 2019. Pengaruh Penggunaan Buah Alpukat dan Virgin Coconut Oil (VCO) terhadap Perawatan Rambut Rontok. *Skripsi*. Jurusan Tata Rias dan Kecantikan FPP UNP.

Rambut rontok yang berlebihan akan mengakibatkan kebotakan sehingga dapat membuat seseorang menjadi kurang rasa percaya diri. Untuk itu perlu melakukan perawatan rambut rontok dengan menggunakan buah alpukat dan VCO yang berfungsi untuk kesehatan rambut dalam mengatasi kerontokan rambut dan merangsang pertumbuhan rambut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penggunaan buah alpukat dan VCO terhadap perawatan rambut rontok, yang diamati melalui jumlah helaian rambut yang rontok pada setiap hari.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan desain *quasi eksperimen* untuk menjelaskan pengaruh penggunaan buah alpukat dan VCO terhadap perawatan rambut rontok. Subjek penelitian adalah sekelompok wanita yang tinggal di daerah Parak Laweh Kecamatan Lubuk Begalung yang mengalami rambut rontok pada taraf 80-100 helai perhari. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 12 orang digunakan dengan teknik pengambilan dokumentasi dan wawancara. Penelitian ini terdiri dari 4 kelompok yang berbeda yaitu kelompok kontrol (X_0), kelompok eksperimen 1 (X_1), kelompok eksperimen 2 (X_2), dan kelompok eksperimen 3 (X_3). Data yang terkumpul adalah data primer yang diperoleh langsung dari sampel yang mengisi format penelitian yang telah disediakan. Data analisis dengan menggunakan analisis varians (anava) dan dilanjutkan dengan uji Duncan, hasil dari penelitian ini menunjukkan perbedaan secara signifikan pada indikator jumlah rambut yang terlepas dari kulit kepala dengan jumlah helaian rambut yang rontok setelah perlakuan pada kelompok kontrol (X_0) (80,50), kelompok eksperimen 1 (X_1) (60,50), kelompok eksperimen 2 (X_2) (58,83) dan kelompok eksperimen 3 (X_3) (58,67). Maka dapat dikatakan bahwa untuk indikator jumlah kerontokan rambut pada kelompok eksperimen tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan secara statistik, namun terdapat perbedaan yang signifikan terhadap perawatan rambut rontok dengan kelompok kontrol.

Kata Kunci: *Rambut Rontok, Buah Alpukat, VCO*