

ABSTRAK

Laila Hasanah M, 2018. Pengaruh Pemberian Jus Rumput Gandum (*Triticum aestivum* L.) terhadap Jumlah Eritrosit dan Kadar Hemoglobin Mencit Jantan (*Mus musculus* L.) Anemia Melalui Induksi Natrium Nitrit (NaNO₂)

Anemia merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang paling umum dijumpai di Indonesia. Salah satu penyebab anemia adalah karena kadar zat besi (Fe) dalam tubuh sangat rendah. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi defisiensi Fe adalah dengan mengkonsumsi bahan pangan yang banyak mengandung Fe. Salah satu tumbuhan yang memiliki kandungan Fe yang tinggi adalah rumput gandum (*Triticum aestivum* L.).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus rumput gandum terhadap jumlah eritrosit dan kadar Hb (hemoglobin) mencit jantan (*Mus musculus* L.) anemia melalui induksi Natrium Nitrit (NaNO₂). Rancangan yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap dengan 5 perlakuan (K1: tanpa NaNO₂ dan JRG (Jus Rumput Gandum), K2: diberi NaNO₂ tanpa diberi JRG, P1: JRG 25%, P2: JRG 50%, dan P3: JRG 75%) dengan 5 ulangan. Parameter yang diamati adalah jumlah eritrosit dan kadar Hb mencit jantan sebelum dan sesudah diberi jus rumput gandum.

Data dianalisis menggunakan Analisis Sidik Ragam (ANOVA), dilanjutkan dengan uji lanjut BNT dengan taraf 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian jus rumput gandum selama 14 hari dapat berpengaruh terhadap peningkatan jumlah eritrosit dan kadar Hb mencit jantan. Perlakuan yang paling berdampak nyata adalah pada dosis tertinggi yakni P3 (JRG 75%) karena dapat meningkatkan jumlah eritrosit menjadi $12,22 \times 10^6 / \text{mm}^3$ dan kadar Hb menjadi 13,64 g/dL.

Kata kunci: rumput gandum (*Triticum aestivum* L.), eritrosit, hemoglobin, anemia, mencit