



PELATIHAN PERAWATAN KULIT WAJAH DALAM RANGKA MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG

FACE SKIN CARE TRAINING IN ORDER TO IMPROVE KNOWLEDGE AND SKILLS IN THE PADANG STATE UNIVERSITY

Prima Minerva

Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang

Email: prima.minerva@gmail.com

INFO ARTIKEL

ABSTRAK

Koresponden:

Prima Minerva

prima.minerva@gmail.com

Kata kunci:

Pelatihan, Perawatan kulit, Keterampilan

hal: 46 - 52

Besarnya perhatian masyarakat terhadap kecantikan kulit menjadikan industri dan lembaga pendidikan di bidang kecantikan berkembang pesat saat ini. UNP sebagai institusi pendidikan yang memiliki Jurusan Tata Rias dan Kecantikan perlu melakukan pembaruan yang berkesinambungan terhadap ilmu tata kecantikan agar mampu menghasilkan tenaga pendidik yang mampu bersaing. Khalayak sasaran adalah dosen-dosen, alumni, teknisi dan mahasiswa tata rias dan kecantikan UNP berjumlah 10 Orang. Kegiatan ini bertujuan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mengenai perawatan kulit terbaru sehingga dapat mengikuti perkembangan yang ada. Pelatihan ini dilakukan dengan metode ceramah, tanya jawab, demonstrasi, latihan dan pemberian tugas. Materi yang diberikan yaitu 1) Menyampaikan teori anatomi kulit dan kosmetik skin care, 2) Mendemonstrasikan analisa kulit, pengoperasian alat alat kecantikan perawatan kulit (facial), 3) praktik melakukan perawatan kulit wajah (facial) sesuai job sheet yang diberikan. Secara garis besar kegiatan ini berjalan dan dapat menambah wawasan dan keterampilan peserta tentang perawatan kulit, alat-alat kecantikan dan kosmetik sesuai dengan perkembangan yang ada saat ini serta memberi peluang untuk menambah pemasukan dengan melakukan perawatan kulit ini di salon kecantikan UNP.

Copyright © 2018 UJCS. All rights reserved

ARTICLE INFO

ABSTRACT

Correspondent:

Prima Minerva
prima.minerva@gmail.com

Keywords:

science and technology for
the community, toilet
management.

page: 46 - 52

The amount of public attention to skin beauty makes the industry and educational institutions in the field of beauty thrive today. UNP as an educational institution that has a Department of Cosmetology and Beauty needs to carry out continuous renewal of the science of beauty to be able to produce educators who are able to compete. Target audiences are lecturers, teachers, technicians and students of 10 UNP makeup and beauty. This activity aims to increase the knowledge and skills regarding the latest skin care so that it can follow the developments. This training is carried out with the lecture method, question and answer, demonstration, training and assignment. The material provided is 1) Viewing the theory of skin anatomy and skin care cosmetics, 2) Demonstrating skin analysis, the operation of beauty equipment (facial), 3) the practice of facial skin care according to the given job sheet. Broadly speaking, this activity runs and can add insight and skills of participants about skin care, beauty and cosmetic tools in accordance with the current development and provide opportunities to increase income by doing skin care at UNP beauty salons.

Copyright © 2018 UJCS. All rights reserved

PENDAHULUAN

Tata kecantikan kulit saat ini sangat berkembang dengan pesat hal ini dapat dilihat dari semakin maraknya pertumbuhan. salon kecantikan, beauty centre maupun klinik klinik kecantikan serta kursus, pelatihan maupun lembaga pendidikan yang bergerak dibidang kecantikan yang selalu mengikuti perkembangan mode dan teknologi baik nasional maupun internasional tanpa meninggalkan budaya Indonesia. Hal ini disebabkan oleh taraf kehidupan yang semakin berkiblat pada modernisasi dan kebutuhan manusia semakin kompleks, dimana kebutuhan penunjang kehidupan sosial seseorang dalam masyarakat seperti berpenampilan menarik juga menjadi hal yang penting dalam kehidupan sehari-hari. Berkenaan dengan perkembangan tersebut masyarakat dipicu untuk menyesuaikan perkembangan ilmunya sehingga para ahli kecantikan harus terus belajar dan menggali ilmu agar tidak ketinggalan dengan dunia luar.

Universitas Negeri Padang memiliki Jurusan Tata Rias dan Kecantikan. Program study ini berdiri tahun sejak 2007 dan cukup diminati karena mampu melahirkan mahasiswa yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan di bidang kecantikan. UNP sebagai institusi pendidikan yang memiliki program studi tata rias dan kecantikan perlu melakukan pembaruan yang berkesinambungan terhadap ilmu tata kecantikan agar mampu menghasilkan tenaga pendidik yang mampu bersaing. Upaya pemecahan masalah ini dapat dilakukan salah satunya dengan memberikan penyegaran berupa penyuluhan dan pelatihan perawatan kulit yang sesuai dengan perkembangan dunia kecantikan saat ini serta memenuhi standar kesehatan sehingga dapat memberikan peluang melahirkan tenaga pendidik ataupun profesionalisme yang mengikuti perkembangan era globalisasi dengan tingkat persaingan yang

ketat.. Sasaran dalam kegiatan ini adalah dosen, alumni, teknisi dan mahasiswa jurusan Tata Rias dan Kecantikan. Penyuluhan dan pelatihan yang diberikan bertujuan memberikan pengetahuan tentang kulit wajah, kosmetika perawatan kulit wajah ,pengetahuan dan keterampilan penggunaan alat-alat perawatan kulit dan teknik serta langkah perawatan kulit. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan dan keterampilan sehingga ilmu kecantikan di UNP mampu mengikuti perkembangan yang ada. Pelatihan perawatan kulit terbaru (update) memberikan manfaat agar tenaga pendidik dapat memberikan informasi yang tepat mengenai perawatan kulit sesuai dengan perkembangan saat ini dan mengembangkan program pendidikan tat arias dan kecantikan sesuai dengan perkembangan yang ada.

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan pelatihan di lakukan pada labor Tata Rias dan Kecantikan UNP, Agar tujuan dapat tercapai secara maksimal, maka pelaksanaan pelatihan digunakan metode yang bervariasi yaitu sebagai berikut :

1. Metode ceramah dan tanya jawab. Dalam kegiatan ini peserta diajak untuk mengetahui anatomi kulit, diagnosa kulit, kosmetik perawatan (Skin care), alat-alat kecantikan serta teknik dan langkah perawatan kulit.
2. Metode demonstrasi
3. Demonstrasi cara menggunakan alat-alat kecantikan, teknik pengaplikasian kosmetik skin care dan cara perawatan kulit facial.
4. Metode latihan, bimbingan dan evaluasi selama kegiatan mulai dari persiapan, proses dan hasil serta umpan balik untuk mengetahui tingkat kemajuan peserta.
5. Metode resitasi atau pemberian tugas yang dilakukan di rumah guna melatih keterampilan peserta

Tahapan Pelaksanaan acara kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut:

No	Materi	Waktu
1	Anatomi Kulit	1 jam
2	Hygiene dan sanitasi	1 jam
3	Langkah kerja mendiagnosa kulit	1jam
4	Pengetahuan pengaplikasian kosmetik perawatan dan alata alat perawatan kulit	2 jam
5	Praktek menggunakan alat alat kecantikan perawatan kulit	3 jam
6	Latihan melakukan perawatan kulit	5 jam
	Total	13 jam

Untuk mengetahui tingkat ketercapaian tujuan dilakukan evaluasi yang dilakukan dalam tiga tahap yaitu evaluasi persiapan, evaluasi proses dan evaluasi hasil. Kegiatan evaluasi tersebut adalah sebagai berikut :

- a. Evaluasi awal : dilakukan dengan cara mengadakan tanya jawab tentang jenis keterampilan yang akan dilatihkan untuk mengetahui sejauhmana tingkat pengetahuan peserta tentang perawatan kulit wajah
- b. Selama proses : dilakukan dengan cara melihat keaktifan peserta mengikuti kegiatan serta kehadiran peserta.
- c. Pada akhir kegiatan dilakukan kegiatan evaluasi kegiatan praktek perawatan kulit wajah.

HASIL KEGIATAN

Kegiatan pelatihan perawatan kulit telah diberikan kepada dosen, alumni, teknisi dan mahasiswa jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP. Pelatihan ini telah dilaksanakan sesuai dengan materi dan topik pelatihan (tabel 1) sedangkan kegiatan tersebut dilakukan dengan cara: seperti tercantum pada Tabel 2.

Tabel 2. Kegiatan pelatihan perawatan kulit di Jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP

No	Kegiatan	Respon peserta	Tingkat keberhasilan
1	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan materi anatomi kulit - Menjelaskan hygiene dan sanitasi - Menjelaskan diagnosis kulit - Menjelaskan Kosmetik perawatan kulit - Mendemonstrasikan cara analisa kulit dan aplikasi kosmetik - Memandu praktek - Melakukan evaluasi 	Sangat antusias peserta banyak yang mengajukan pertanyaan	75 % peserta mampu melakukan analisa kulit dan pengaplikasian kosmetik perawatan.
2	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan alat alat perawatan kulit - Menjelaskan langkah facial elektrik - Mendemontrasikan penggunaan alat alat kecantikan dan facial - Memandu - Evaluasi - Penutupan 	Cukup antusias	70% peserta mampu menggunakan alat alat perawatan kulit dan mampu melakukan facial.

Secara umum kegiatan pelatihan dapat terlaksana dengan baik, semua kegiatan dapat mencapai sasaran yang diharapkan. Dosen, teknisi serta mahasiswa jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP sangat antusias dalam mengikuti kegiatan pelatihan. Hal ini dibuktikan oleh banyaknya pertanyaan dan tanggapan peserta tentang perawatan kulit wajah (facial), alat-alat kecantikan mat dan kosmetik skin care (perawatan) secara teori dan praktek.

Adapun gambaran dari pelaksanaan pelatihan ini adalah :

1. Menyampaikan materi pelatihan secara teori.
2. Mendemontrasikan analisa kulit, pengoperasiaan alat alat kecantikan perawatan kulit (facial)
3. Praktik melakukan perawatan kulit wajah (facial) sesuai job sheet yang diberikan

Penyampaian materi ini dapat berjalan dengan lancar dan peserta dapat mengikuti dengan baik. Setiap peserta bersemangat dalam melakukan perawatan kulit wajah (facial) dengan menggunakan alat-alat kecantikan dan kosmetik skin care (perawatan). Mereka banyak mengajukan pertanyaan tentang teknik Perawatan kulit (facial) elektrik dengan menggunakan alat-alat kecantikan serta pemilihan kosmetik skin care (perawatan) yang sesuai dengan kondisi dan jenis kulit masing-masing.

Bila dilihat dan diamati secara umum ternyata perawatan kulit di lingkungan jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP belum begitu mengikuti perkembangan yang ada saat ini terlihat dari cara mereka mengajukan pertanyaan-pertanyaan tentang jenis-jenis kosmetik, alat maupun teknik melakukan perawatan kulit (facial) yang telah berkembang saat ini. Dengan mendapatkan pengetahuan dan pelatihan ini, ternyata dosen, teknisi dan mahasiswa jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP tersebut sangat berminat untuk melanjutkan latihan sehingga kedepannya dapat digunakan dalam memberikan perkuliahan yang berhubungan dengan perawatan kulit seta dapat diterapkan di salon kecantikan yang ada di jurusan tata rias dan kecantikan UNP.



Gambar 1. Instruktur sedang menenjelaskan Anatomi kulit



Gambar 2. Instruktur mendemostrasikan analisa kulit wajah



Gambar 3. Instruktur mendemonstrasikan pemakaian alat-alat kecantikan



Gambar 4. Peserta melakukan perawatan kulit wajah

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Kegiatan pelatihan perawatan kulit telah dilaksanakan terhadap dosen, alumni, teknisi dan mahasiswa jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP. Berdasarkan kegiatan yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan pelatihan ini dirasakan sangat bermanfaat karena telah dapat :

1. Menambah wawasan dan keterampilan peserta tentang perawatan kulit, alat-alat kecantikan dan kosmetik sesuai dengan perkembangan yang ada saat ini.
2. Memberi peluang untuk menambah pemasukan dengan melakukan perawatan kulit ini di salon kecantikan jurusan tata rias dan kecantikan UNP.
3. Mengembangkan program pendidikan Tata Rias dan Kecantikan terutama mata kuliah perawatan kulit wajah sesuai dengan perkembangan yang ada saat ini

Saran

Setelah pelaksanaan kegiatan dengan hasil yang telah diperoleh, maka di sarankan agar:

1. Peserta pelatihan diharapkan menerapkan dalam pembelajaran di program studi Tata Rias dan Kecantikan

2. Selalu melaku melatih keterampilan yang telah diterima sehingga dapat makin terampil.
3. Peserta pelatihan diharapkan dapat menyebarluaskan ilmu yang diterima selama pelatihan dilingkungan masyarakat kedepannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi Djuanda. 1999. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*, Jakarta: FKUI
- Azhara & Nurul Khasanah (20) I) *Waspada Bahaya Kosmetika*, Jogjakarta: FlashBooks
- Badan POM RI. 2007. *Monitoring Efek Samping Obat.*: Jakarta Vol 8 No 5 :Info POM.Pdf
- Leslie Bauman, MD. 2009. *Cosmetic Dermatology*, : Me Graw Hill
- Nenden L.S (20) I). *Cosmetic Dermatologi update* Jakarta: KDKI
- Retno Iswari Tranggono. 2007. *Ilmu Pengetahuan Kosmetik*, Jakarta: PT Gramedia
- Sjarif M. Wasitaatmadja (20 II). *Dermatologi Kosmetik*, Jakarta: FKUI

=====