

## ABSTRAK

**Rozi Noviyanti, 15086147 : Hubungan Panjang Tungkai dan *Power* Tungkai dengan Kemampuan Lari jarak Pendek(Sprint) 100 Meter Siswa Putra MAN 4 Tanah Datar**

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi di lapangan, bahwa kemampuan lari *sprint* mengalami kemunduran. Dalam hal ini, dengan adanya panjang tungkai dan *power* tungkai diharapkan kemampuan lari *sprint* mendapat hasil yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai dan *power* tungkai dengan kemampuan lari jarak pendek(*sprint*) 100 meter siswa putra MAN 4 Tanah Datar Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah *korrelasional*. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 101 siswa putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan menggunakan pengukuran terhadap variabel panjang tungkai, *power* tungkai dan tes kemampuan lari jarak pendek(*sprint*) 100 meter. Data dianalisis dengan korelasi *productmoment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1)terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan kemampuan lari jarak pendek(*sprint*) 100 meter dengan  $r_{hitung} = 0,32$  dan  $t_{hitung} = 1,88 > t_{tabel} = 1,70$ . 2)terdapat hubungan yang signifikan antara *power* tungkai dengan kemampuan lari jarak pendek(*sprint*) 100 meter dengan  $r_{hitung} = 0,47$  dan  $t_{hitung} = 2,83 > t_{tabel} = 1,70$ . 3)terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan *power* tungkai secara bersama-sama dengan kemampuan lari jarak pendek(*sprint*) 100 meter dengan  $R_{hitung} = 0,48$  dan  $F_{hitung} = 4 > F_{tabel} = 3,35$ .

**Kata kunci : Panjang tungkai, *power* tungkai dan kemampuan lari jarak pendek(*sprint*) 100 meter**