

ABSTRAK

Rangga Geni Setiawan, (2019) : Tinjauan Keterampilan Dasar Atlet Sepaktakraw club Gurun Laweh Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat keterampilan teknik dasar sepaktakraw atlet club Gurun Laweh Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran teknik dasar sepaktakraw atlet club Gurun Laweh Padang. Keterampilan teknik tersebut berkenaan dengan kemampuan sepak sila, kemampuan sepak kura, kemampuan memaha dan kemampuan mengepala.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang bertujuan mengungkapkan data yang berhubungan dengan tingkat teknik dasar sepaktakraw atlet club Gurun Laweh Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh teknik dasar sepaktakraw atlet club Gurun Laweh Padang, berjumlah sebanyak 16 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*, jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 16 orang. Data dikumpulkan dengan melakukan pengukuran Tes kemampuan teknik yang berkenaan dengan : mengontrol dan menimang bola selama 1 menit baik sepak sila, sepak kura, memaha maupun mengepala. Data dianalisis dengan menggunakan analisis statistik deskriptif dengan metode persentase.

Hasil penelitian berdasarkan deskripsi data dan analisis data adalah (a) Rata-rata kemampuan sepak sila atlet 49,81 dengan kategori Sedang. Interpretasi kemampuan sepak sila adalah 61,25% dengan kategori Baik. (b) Rata-rata kemampuan sepak kura 58,87 dengan kategori Sedang. Interpretasi kemampuan sepak kura adalah 58,75% dengan kategori Cukup, (c) Rata-rata kemampuan memaha 26,37 dengan kategori Sedang. Interpretasi kemampuan memaha atlet adalah 61,25% dengan kategori Baik. (d) Rata-rata kemampuan mengepala atlet 52,43 dengan kategori Sedang. Interpretasi kemampuan mengepala atlet adalah 58,75% dengan kategori Cukup.

Kata Kunci : Kemampuan teknik, Sepaktakraw club Gurun Laweh Padang