

ABSTRACT

ULTRIO LIPU ANDICA.2019. “Permainan tradisional dalam meningkatkan motivasi belajar PJOK kelas V di SD Islam Terpadu Alam Ar-Royyan Padang

Penelitian ini dilatar belakangi dari observasi penulis mengenai kurangnya motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SD Islam Terpadu Alam Ar-Royyan Padang. Salah satu penyebabnya yaitu pembelajaran yang dilakukan pada lapangan terbuka dengan keadaan cuaca yang panas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui permainan tradisional dapat meningkatkan motivasi belajar PJOK di SD IT Alam Ar-Royyan Padang.

Penelitian ini tergolong penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas V di SD Islam Terpadu Alam Ar-Royyan Padang. Sampel yang digunakan sebanyak 42 orang. Teknik pengambilan sampelnya yaitu *propotional random Sampling*. Jumlah item pada angket penelitian terdiri dari 35 butir pernyataan. Dan diolah menggunakan persetasi kumulatif $P = \frac{f}{n} \times 100\%$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: motivasi intrinsik siswa termasuk kategori sangat baik dengan persentase 45,24% dan motivasi ekstrinsik dengan persentase 47,62% juga termasuk kategori sangat baik. Berdasarkan uji data tersebut disimpulkan bahwa: melalui permainan tradisional dapat meningkatkan motivasi belajar PJOK di SD Islam Terpadu Alam Ar-Royyan Padang.

Kata kunci : Permainan tradisonal, motivasi Intrinsik, motivasi ekstrinsik