

ABSTRAK

Oksa Haryandi Gumara (2019) : Studi Tentang Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Ilmu Gizi Siswa-Siswi SMP Negeri 32 Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah siswa tampak kurang bersemangat, lesu, kurang konsentrasi dan malas mengikuti pembelajaran penjasorkes, siswa juga kurang memperhatikan asupan gizi dan makanan yang dikonsumsinya. Sehingga berpengaruh terhadap proses pertumbuhan dan perkembangan fisiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memaparkan Status Gizi dan Pengetahuan Ilmu Gizi Siswa-Siswi di SMP Negeri 32 Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi SMP Negeri 32 Padang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling*, sehingga ditetapkan sebanyak 72 orang sebagai sampel. Teknik pengambilan data yaitu untuk status gizi dengan mengukur tinggi badan dan berat badan, sedangkan untuk pengetahuan ilmu gizi dengan membagikan angket (kuesioner). Teknik analisis data yaitu dengan menggunakan distribusi frekuensi (statistik deskriptif) dengan perhitungan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : 1) Status gizi siswa-siswi SMP N 32 Padang dapat dikelompokkan dalam 5 kategori yaitu yang termasuk dalam kategori sangat kurus tidak ada (0%), kemudian kategori kurus sebanyak 2 orang (2,78%), selanjutnya ketegori normal sebanyak 63 orang (87,50%), kemudian kategori gemuk sebanyak 4 orang (5,56%), dan kategori obesitas sebanyak 3 orang (4,17%). 2) Pengetahuan Ilmu Gizi Siswa-Siswi SMP Negeri 32 Padang mencapai persentase 73,24%. Dengan demikian, pengetahuan ilmu gizi siswa-siswi di SMP Negeri 32 Padang dikategorikan *õBAIKõ*.

Kata Kunci : *Status Gizi dan Pengetahuan Ilmu Gizi*