ABSTRAK

Indra Maulana Ibrahim. 2011. "Kualitas Teknik Renang Gaya Kupu-kupu Atlet PR. Tirta Kaluang Padang". Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kualitas teknik dalam renang gaya kupu-kupu atlet PR. Tirta Kaluang Padang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan kualitas teknik renang gaya kupu-kupu atlet PR. Tirta Kaluang Padang.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet PR. Tirta Kaluang Padang, sebanyak 26 orang. Sampel dalam penelitian ini ditetapkan hanya khusus atlet PR. Tirta Kaluang Padang yang bisa berenang gaya kupu-kupu sebanyak 15 orang, dengan teknik *purposive sampling*. Bagaimanakah kualitas teknik renang gaya kupu-kupu atlet PR. Tirta Kaluang Padang, meliputi posisi tubuh, lengan, kaki, pernapasan dan koordinasi?. Instrumentasi dan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes teknik renang gaya kupu-kupu dengan cara menganalisis keterampilan renang yang telah direkam sebelumnya dalam bentuk *video*. Selanjutnya, dilakukan penilaian oleh *Judgement* dengan melihat hasil dari pengambilan gambar.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: Kualitas teknik renang gaya kupu-kupu atlet PR. Tirta Kaluang Padang adalah posisi tubuh 58,67% , teknik lengan 50,67% , teknik kaki 50,67% , teknik pernafasan 49,33% , teknik koordinasi 49,33% kelima aspek tersebut dikategorikan cukup. Dengan demikian kualitas teknik renang gaya kupu-kupu atlet PR. Tirta Kaluang Padang belum baik sehingga menghambat atlet untuk berprestasi. Oleh sebab itu, harus dievaluasi untuk mendapatkan kualitas yang baik sekali sehingga dapat berprestasi.