

## ABSTRAK

**Irvan Pradipta. 2019. “Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* pada Pemain Bolabasket SMA Negeri 8 Padang” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *dribbling* pemain bolabasket SMA Negeri 8 Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain bolabasket SMA Negeri 8 Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain bolabasket SMA Negeri 8 Padang yang berjumlah 22 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 14 orang pemain putra. Teknik pengambilan data dengan tes *dribbling* bola dengan *zig-zag*. Data di analisis dengan uji statistik beda rerata hitung (*t-test*) pada taraf signifikansi  $\alpha = 0.05$ .

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : Latihan kelincahan memberikan pengaruh terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* pada pemain bolabasket SMA Negeri 8 Padang, yang dibuktikan dengan nilai  $t_{hitung} = 23,962 > t_{tabel} = 2,160$  dengan  $\alpha = 0.05$ .