

ABSTRAK

Zikri Rahmawan (15086257): Tinjauan Tingkat Kepercayaan Diri Dan kemampuan Three Point Shoot Atlet Bola Basket SMA Pembangunan Laboratorium UNP Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah gambaran tingkat kepercayaan diri dan kemampuan *three point shoot* atlet bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri dan kemampuan *three point shoot* atlet bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP kota Padang.

Penelitian ini tergolong penelitian deskriptif. Bertempat di Lapangan bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP dan Gedung Olahraga (GOR) Basket SMA Pembangunan UNP, dilakukan pada bulan Maret 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola basket SMA Pembangunan Laboratorium UNP yang berjumlah 19 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan instrument angket tingkat kepercayaan diri dan tes kemampuan *three point shoot*. Data yang diperoleh dalam deskriptif dengan perhitungan frekuensi (f) dan persentase (%).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang tinjauan tingkat kepercayaan diri dan kemampuan *three point shoot* atlet bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP, dapat disimpulkan secara umum bahwa tingkat kepercayaan diri atlet bolabasket SMA Pembangunan berada dalam kategori sangat baik yaitu 78,5%. Dan kemampuan *three point shoot* atlet bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP secara keseluruhan tergolong kurang yaitu 1,84