

## ABSTRAK

### **Ridho Fauzal ( 2019 ). Kondisi Fisik Gama Muda *Soccer School* Kabupaten Pasaman**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kondisi fisik Gama Muda *Soccer School* Kabupaten Pasaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik Gama Muda *Soccer School* Kabupaten Pasaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Gama Muda *Soccer School* Kabupaten Pasaman yang berjumlah 77 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sehingga sampel adalah siswa yang berumur 14 ó 15 tahun yang berjumlah 20 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan test. Teknik analisis data menggunakan kuantitatif dengan persentase tabulatif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, kondisi fisik Gama Muda *Soccer School* Kabupaten Pasaman pada kemampuan kecepatan diperoleh rata ó rata 4,135 detik yang diklasifikasikan baik, pada kemampuan kelincahan diperoleh rata ó rata 15,299 detik yang termasuk klasifikasi baik, pada kemampuan daya tahan diperoleh rata ó rata 44,965 cc/kgBB/mnt yang diklasifikasikan baik dan pada daya ledak otot tungkai diperoleh kemampuan rata ó rata 198,7 cm yang diklasifikasikan baik