ABSTRAK

Rahmat Irfan (2019) : Pengembangan Aplikasi Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia berbasis Android

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan dimana yang dikembangkan adalah aplikasi tes kebugaran jasmani Indonesia berbasis *android* . Permasalahan yang melatar belakangi penelitian ini adalah upaya mempermudah masyarakat dalam berolahraga diperlukan pengembangan ilmu ï ilmu baru dalam olahraga, dengan pengembangan ilmu ï ilmu tersebut akan menambah minat masyarakat untuk berolahraga, karena semakin mudah olahraga dilakukan. Salah satu upaya yaitu mengembangankan teknologi yang efektif dan efesien dalam menentukan tingat kebugaran jasmani.

Jenis penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan. Metode penelitian ini untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefetifitas produk .Produk ini di validasi oleh ahli tes pengukuran dan ahli media. Setelah di validasi produk ini di uji cobakan kepada 40 orang pelajar sebagai sampel yang dibagi dalam 4 kategori kelompok umur diantaranya 6 ï 9 tahun, 10 ï 12 tahun, 13 ï 15 tahun, dan 16 ï 19 tahun. Instrumen penelitian ini menggunakan statistik deskriptif dengan teknik analisis deskriptif persentase.

Pada validasi yang dilakukan ahli tes dan pengukuran didapatkan persentase penilaian 100% ini berarti bahwa aplikasi tes kebugaran jasmani Indonesia berbasis android dikategorikan layak dan validasi yang dilakukan oleh ahli media didapatkan persentase 82,3% hasil ini menunjukkan aplikasi tes kebugaran jasmani Indonesia layak, sehingga aplikasi ini membantu mempermudah dalam menentukan tingkat kebugaran.

Kata Kunci : Pengembangan, Aplikasi, Tes Kebugaran