

ABSTRAK

Miming Aldion Putri : Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Hasil Belajar Siswa SD Negeri 17 Padang Laban Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah berawal dari belum diketahinya kesegaran jasmani dan hasil belajar siswa SD Negeri 17 Padang Laban Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesegaran jasmani dan hasil belajar siswa SD Negeri 17 Padang Laban Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa di SD Negeri 17 Padang Laban Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 168 orang siswa. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *random sampling*, yaitu kelas IV, V dan IV dengan jumlah sampel 34 orang. Teknik pengumpulan data dengan tes TKJI untuk 10-12 tahun, yang terdiri dari 1) Lari 40 meter, 2) Tes gantung siku tekuk, 3) Baring duduk 30 menit, 4) Loncat tegak, 5) Lari 600 meter, sedangkan data hasil belajar siswa di ambil dari nilai mid Semester II. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk presentase.

Dari hasil analisis deskriptif diketahui sebanyak 34 orang siswa putra dan putri di SD Negeri 17 Padang Laban Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan dapat disimpulkan bahwa sebanyak 7 orang siswa memiliki hasil tes kesegaran jasmani dengan kategori sedang, sebanyak 16 orang siswa memiliki kategori kurang dan sebanyak 1 orang siswa memiliki kategori kurang sekali. Hasil belajar menunjukkan bahwa sebanyak 3 orang siswa memiliki kategori kurang, sebanyak 12 orang siswa memiliki kategori sedang dan sebanyak 19 orang siswa memiliki kategori baik. Maka dapat disimpulkan bahwa 5 orang siswa memiliki kategori sedang dan 85% dari 34 sampel memiliki kategori yang berbeda- beda.

Kata kunci: Kesegaran Jasmani, Hasil belajar siswa