

ABSTRAK

Andika Saputra, 2019 :Kontribusi Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Bowling Atlet Cricket Puteri Sumatera Barat

Penelitian ini berawal dari rendahnya kemampuan bowling atlet cricket puteri Sumatera Barat disebabkan oleh rendahnya kondisi fisik, diantaranya koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan, ini dibuktikan dari hasil observasi lapangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap bowling atlet cricket puteri Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet cricket puteri Sumatera Barat yang berjumlah 14 orang, penarikan sampel menggunakan teknik total sampling. Data yang dikumpulkan melalui tes koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan serta tes kemampuan bowling. Penelitian ini mengajukan hipotesis; terdapat hubungan koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap bowling atlet cricket puteri Sumatera Barat. Data dianalisis dengan korelasi product moment dan dilanjutkan dengan korelasiganda.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa ; (1)koordinasi mata tangan berkontribusi terhadap bowling pada atlet cricket puteri Sumatera barat sebesar 4%. (2) kekuatan otot lengan berkontribusi terhadap bowling sebesar 24%. (3) koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap bowling atlet cricket puteri Sumatera Barat sebesar 30%. Dapat disimpulkan bahwa koordinasi mata tangan dan kekuatan otot mempunyai kontribusi yang berarti terhadap bowling atlet cricket puteri Sumatera Barat.