

ABSTRAK

Arison Soni. 2019: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Atlet Pb.binaan Sawahlunto (Studi Korelasi Pada Atlet Bulutangkis Pb.Binaan Kota Sawahlunto)”.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya ketepatan smash atlet pb.binaan sawahlunto dalam melakukan smash bulutangkis. Hal ini disebabkan karena daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan smash bulutangkis atlet pb.binaan Sawahlunto

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah atlet pb.binaan Sawahlunto yang berjumlah 20 orang. Teknik penarikan sampel penelitian ini adalah *sensus* dimana keseluruhan dari populasi menjadi sampel yaitu. Untuk mengukur daya ledak otot tungkai digunakan instrumen *vertical jump test*. Untuk mengukur kelentukan digunakan instrumen *hand two medicine ball put* . untuk mengukur ketepatan smash digunakan instrument kemampuan smash. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan ganda.

Hasil Penelitian yakni; (1) Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai sebesar 46% dengan ketepatan smash bulutangkis atlet pb.binaan Sawahlunto. (2) Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan sebesar 50% dengan ketepatan smash bulutangkis atlet pb.binaan Sawahlunto. (3) Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama sebesar 66% terhadap ketepatan smash bulutangkis atlet pb.binaan Sawahlunto.

Kata kunci : *Ketepatan Smash, Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan*