

ABSTRAK

Satria Tubagus (2019) :Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Tenis Atlet Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang

Masalah Penelitian ini adalah belum maksimal prestasi atlet Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang diduga masih rendahnya kemampuan teknik dasar tenis, sehingga yang dilakukan atlet sering gagal dan menambah angka untuk lawan.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif, dilaksanakan dari bulan April sampai dengan bulan Mei 2019. Populasi penelitian ini adalah Atlet Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang yang berjumlah 17 orang, pengambilan sampel penelitian ini adalah dengan teknik *Purposive Sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjenis kelamin putra dan berumur 10-22 tahun yang berjumlah 12 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui instrumen *Hewitt tennis achievement test*.

Berdasarkan analisis data maka hasil penelitian ditemukan bahwa dari 12 orang atlet Pelatihan Tenis Universitas Negeri Padang, hanya 1 atlet dengan kategori Sangat Baik, 3 atlet dengan kategori Baik, 4 atlet dengan kategori Sedang, 4 Atlet dengan kategori kurang. Dan keseluruhan atlet dengan kategori Sedang. Dengan demikian hal ini dapat diartikan bahwa masih rendah kemampuan teknik dasar atlet Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang.

Kata Kunci : Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Tenis