

## ABSTRAK

### **Ellvina Afrinurma (15086020): Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan**

Masalah penelitian adalah menurunnya prestasi pemain bolavoli yang kemungkinan disebabkan oleh kemampuan pemain M3C Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik bolavoli pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis Penelitian ini adalah *deskriptive*. Populasinya yaitu seluruh pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan yang aktif berlatih dan berjumlah sebanyak 14 orang, khusus putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah 14 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan servis atas/mengapung, passing bawah, passing atas, dan smash.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: dari 14 orang pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan ditemukan sebanyak 6 orang memiliki kemampuan teknik bolavoli kategori baik, 3 orang kategori sedang dan 5 orang kategori kurang. Dengan demikian hal ini dapat diartikan bahwa masih ada pemain yang rendah kemampuan teknik bermain bolavoli