

## ABSTRAK

### **Retno Zuliani Okta: Faktor yang Menyebabkan Penyakit Hipertensi Di Klinik BALAD Kota Pariaman dengan Menggunakan Analisis Faktor**

Hipertensi merupakan suatu keadaan ketika tekanan darah di pembuluh darah meningkat karena jantung bekerja lebih keras memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh. Penyakit hipertensi ini dapat disebabkan oleh faktor yang dapat dikendalikan maupun tidak dikendalikan. Faktor yang tidak dapat dikendalikan meliputi keturunan, jenis kelamin, umur serta ras. Adapun faktor yang dapat dikendalikan meliputi kebiasaan makan, aktivitas fisik, mengkonsumsi rokok dan alkohol, stres (psikologis), dan kelebihan berat badan (obesitas). Klinik BALAD Kota Pariaman merawat penderita hipertensi yang selalu bertambah setiap tahunnya sejak tahun 2015 sampai 2017. Oleh karena itu peneliti ingin meneliti lebih tentang penyebab peningkatan hipertensi di Klinik BALAD Kota Pariaman. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang menyebabkan penyakit hipertensi di Klinik BALAD Kota Pariaman diantaranya usia, keturunan (riwayat keluarga), olahraga, kebiasaan merokok, makanan dan minuman, dan psikologis.

Penelitian ini merupakan penelitian terapan dengan menggunakan data primer yang didapat dari hasil pengisian kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang menderita penyakit hipertensi di Klinik BALAD Kota Pariaman bulan Agustus 2017 – April 2018 sebanyak 170 orang. Dalam penelitian ini sampel diambil dengan cara *Accidental Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang diambil secara kebetulan ditemui di Klinik BALAD Kota Pariaman.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa faktor penyebab penyakit hipertensi di Klinik BALAD Kota Pariaman adalah faktor yang dibangun oleh variabel makanan dan psikologis serta faktor yang dibangun oleh variabel keturunan dan merokok.

Kata Kunci : Hipertensi, *Accidental Sampling*, Analisis Faktor.