

## ABSTRAK

### **Ilham Rahmadiky. 2019. Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand Drive* Atlet Unit Kegiatan Olahraga Tenis Meja Universitas Negeri Padang**

Masalah penelitian adalah ditemukan masih ada pemain yang belum menguasai pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja pada Unit Kegiatan olahraga Tenis Meja Universitas Negeri Padang. Dengan variabel koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan pukulan *forehand drive*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan kontribusi koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan pukulan *forehand drive*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang berjumlah sebanyak 15 orang. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan menggunakan teknik *totaling sampling* yaitu yang berjumlah 15 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes koordinasi mata-tangan dengan tes kemampuan testee lempar tangkap bola tenis, tes *Expanding Dynamometer* untuk kekuatan otot lengan, dan tes kemampuan *forehand drive* dilakukan dengan *backboard test*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan korelasi ganda) dengan taraf signifikan  $= 0,05$ .

Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan pukulan *forehand drive* pada atlet Unit Kegiatan Olahraga Tenis Meja Universitas Negeri Padang dengan memberikan kontribusi sebesar 56,55%. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap kemampuan pukulan *forehand drive* pada atlet Unit Kegiatan Olahraga Tenis Meja Universitas Negeri Padang dengan memberikan kontribusi sebesar 36,19%. 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan pukulan *forehand drive* pada atlet Unit Kegiatan Olahraga Tenis Meja Universitas Negeri Padang dengan memberikan kontribusi sebesar 92,74%.

Kata Kunci : Koordinasi Mata-tangan, kekuatan otot lengan dan Kemampuan Pukulan *Forehand drive*.