

ABSTRAK

Ferly Havisra. 2019. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Long Passing* Pemain Sepakbola SMK Negeri 1 Payakumbuh.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, ternyata banyak terjadi kesalahan *long passing* atau belum tepatnya sasaran kemampuan *long passing* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Payakumbuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *long passing* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang ikut ekstrakurikuler sepakbola SMK Negeri 1 Payakumbuh yang berjumlah 22 orang dengan menggunakan teknik *total sampling* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan *tes standing broat jump*, *tes koordinasi mata kaki*, dan *tes kemampuan long passing*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai sebesar 36,55% dan kontribusi koordinasi mata kaki sebesar 22,60%, serta kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama sebesar 46,87% terhadap kemampuan *long passing* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Payakumbuh. Disimpulkan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *long passing* pemain sepakbola SMK Negeri 1 Payakumbuh.

Kata kunci: daya ledak otot tungkai, koordinasi mata kaki dan *long passing*