

## ABSTRAK

**Irfan Saputra (1202534) : "Kontribusi Kekuatan Genggaman Tangan Dan Kelentukan Tubuh Terhadap Kemampuan Memanjat Atlet Panjat Tebing Padang Pariaman Kategori *Lead*".**

Masalah penelitian dilapangan yang terjadi pada atlet panjat tebing Padang Pariaman, prestasi yang diraih untuk menambah ketinggian masih kurang maksimal dan serta masih kurang maksimalnya kekuatan otot tungkai dan otot lengan terutama pada genggaman tangan yang berdampak kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kekuatan genggaman tangan dan kelentukan tubuh terhadap kemampuan memanjat atlet panjat tebing padang pariaman kategori *lead*.

Penelitian ini menggunakan metode korelasi atau korelasional yang dimaksud untuk mengetahui kontribusi kekuatan genggaman tangan terhadap kemampuan memanjat atlet panjat tebing Padang Pariaman kategori *lead*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet panjat tebing Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 10 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan tes kekuatan genggaman, kelentukan dan kemampuan memanjat. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan  $= 0,05$ .

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : Terdapat Kontribusi Kekuatan Genggaman Tangan(  $X_1$ ) dengan Kemampuan Memanjat (Y) Atlet Panjat Tebing Padang Pariaman sebesar 85,10%, kontribusi Kelentukan Tubuh ( $X_2$ ) dengan Kemampuan Memanjat (Y) Atlet Panjat Tebing Padang Pariaman sebesar 89,30% dan Terdapat Kontribusi Kekuatan Genggaman Tangan( $X_1$ ) dan Kelentukan Tubuh ( $X_2$ ) secara bersama-sama terhadap Kemampuan Memanjat (Y) Atlet Panjat Tebing Padang Pariaman sebesar 76,50 %.

**Kata Kunci : Kekuatan Genggaman, Kelentukan Dan Kemampuan Memanjat**