

ABSTRAK

Benny Ibrahim (2017) : Profil Kondisi Fisik UNP Kriket Club

Masalah dalam penelitian ini di latar belakang karena belum terlihatnya yang diraih atlet *kriket UNP Kriket club*, diduga akibat rendahnya kondisi fisik atlet kriket UNP kriket club.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah semua atlet kriket UNP kriket club yang berjumlah 35 orang atlet. Sampel dengan teknik *total sampling*, yaitu semua populasi sampel yang berjumlah 20 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap variabel kondisi fisik. Data variabel daya tahan dengan lari 2400 meter, kecepatan diambil dengan tes lari 50 meter, tes kelincahan dengan cara tes shuttle run, tes kelentukan dengan tes *flexiometer*, dan Tes Koordinasi mata-tangan *Test Wall Pass*.. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa : Hasil tes tingkat daya tahan aerobik yang dimiliki atlet *kriket UNP Club* dengan rata-rata 12.84 (menit) dikategorikan sedang. Hasil tes tingkat kecepatan yang dimiliki atlet *kriket UNP Club* dengan rata-rata 6.38 (detik) dikategorikan sedang. Hasil tes kelincahan yang dimiliki atlet *kriket UNP Club* dengan rata-rata 13.76 (detik) dikategorikan sedang. Hasil tes tingkat kelentukan yang dimiliki atlet *kriket UNP Club* dengan rata-rata 18.53 (cm) dikategorikan baik. Hasil tes koordinasi mata-tangan yang dimiliki atlet *kriket UNP Club* dengan rata-rata 30.75 (kali) dikategorikan sedang.

Kata Kunci : *Profil Kondisi Fisik UNP Kriket Club*