

## ABSTRAK

### Muharsyad Al Azip, 15086101 : “Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Persatuan Bulutangkis Reta Utama Padang”

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi atlet yang di duga kondisi fisik atlet belum optimal. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik atlet bulutangkis PB Reta Utama Padang untuk mencapai prestasi.

Penelitian ini tergolong dalam jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bulutangkis Reta Utama Padang yang berjumlah sebanyak 7 orang dengan 5 putra dan 2 putri, Mengingat populasi *relative* sedikit maka seluruh populasi dijadikan sampel yaitu sebanyak dengan teknik total *sampling*. Teknik pengambilan data daya tahan menggunakan tes lari 800 meter, kecepatan menggunakan tes lari 30 meter, kelincahan menggunakan tes *footwork*, dan kekuatan otot lengan dengan tes *push up*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan persentase.

Hasil penelitian dari analisis kondisi fisik yaitu, 1) Kondisi fisik Atlet Persatuan Bulutangkis Reta Utama Padang dengan indikator daya tahan pada kategori *õcukupõ* . 2) Kondisi fisik Atlet Persatuan Bulutangkis Reta Utama Padang dengan indikator kecepatan pada kategori *õcukupõ*. 3) Kondisi fisik Atlet Persatuan Bulutangkis Reta Utama Padang dengan indikator kelincahan pada kategori *õbaik dan kurangõ*. 4) Kondisi fisik Atlet Persatuan Bulutangkis Reta Utama Padang dengan indikator kekuatan pada kategori *õbaik, cukup dan kurangõ*.