

ABSTRAK

Rahmad Ofdi (15086331) :Studi Tingkat Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Putra Peserta Ektrakurikuler Di SMP Negeri 1 Solok Selatan

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum diketahui kemampuan teknik bolavoli pemain putra peserta ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Solok-Selatan. Sehingga peneliti ingin melakukan penelitian tentang tingkat kemampuan teknik bolavoli pemain putra di SMP Negeri 1 Solok-Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik bolavoli pemain putra.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Solok Selatan dengan jumlah 19 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 19 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik bolavoli meliputi servis atas, passing bawah, *passing* atas dan *smash*. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase.

Hasil penelitian ditemukan bahwa: Kemampuan teknik servis atas, tidak ada satu orangpun kategori baik sekali, 7 orang kategori baik, 8 orang kategori sedang, 3 orang kategori kurang dan 1 orang kategori kurang sekali. Kemampuan teknik *passing* bawah tidak ada yang kategori baik sekali, 5 orang kategori baik, 8 orang kategori sedang, 4 orang kategori kurang dan 2 orang kategori kurang sekali. Kemampuan teknik *passing* atas, 3 orang (15,79%) kategori baik sekali, 3 orang kategori baik, 6 orang kategori sedang, dan 7 orang kurang. Kemampuan teknik *smash*, 3 orang kategori baik sekali, 2 orang kategori baik, 9 orang kategori sedang, dan 5 orang kurang. Kemampuan teknik bolavoli, dari 19 orang, hanya 1 orang kategori baik sekali, 6 orang kategori baik, dan 7 orang kategori sedang. Selanjutnya 4 orang kategori kurang dan 1 orang kategori kurang sekali.