

ABSTRAK

ROMI SEPTIAN PUTRA: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keterampilan *Shooting* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bintang Muda Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini adalah *shooting* yang dilakukan tidak tepat pada sasaran yang diinginkan. Sesuai dengan hal tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan keterampilan *shooting* pada Sekolah Sepakbola Bintang Muda Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Koreasional yang ingin melihat hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan keterampilan *shooting*. Populasi pada penelitian ini adalah pemain yang berusia 16-19 tahun yang terdaftar aktif mengikuti latihan yang berjumlah 28 orang. Sampel yang digunakan adalah dengan teknik (total sampling), data daya ledak otot tungkai diukur dengan menggunakan tes standing board jump dan data *shooting* diukur dengan menggunakan tes *shooting* ke gawang. Data dianalisis menggunakan korelasi Product Moment.

Pada penelitian ini di dapat daya ledak otot tungkai (x) tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap keterampilan *shooting* (y), $P=0,524$. hubungan daya ledak otot tungkai dan keterampilan *shooting* bernilai $0,126 < r_{\text{tab}} 0,374$ dengan demikian hipotesis yang diajukan (H_a) tidak dapat di terima. Dengan demikian maka dapat di simpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan keterampilan *shooting* pada Sekolah Sepakbola Bintang Muda Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar usia 16-19 Tahun.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Keterampilan *Shooting*