

## ABSTRAK

**Munawir Harman. 2019. “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Klub Bulutangkis PB Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi ” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Keplatihan Olahraga, Jurusan Keplatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *smash* atlet klub bulutangkis PB Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *smash* atlet klub bulutangkis PB Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet klub bulutangkis PB Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi yang berjumlah 24 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 orang atlet putra. Teknik pengambilan data yaitu :1) Daya ledak otot tungkai dites dengan *vertical jump*, 2) Daya ledak otot lengan dites dengan *two hand medicine ball put*, 3) Kemampuan *smash* dites menggunakan lapangan bulutangkis dengan kotak kotak nilai yang telah tertera dalam lapangan. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0.05$ .

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan *smash* atlet klub bulutangkis PB Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi sebesar 37.82%, 2) Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan *smash* atlet klub bulutangkis PB Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi sebesar 35.64%, 3) Daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan *smash* atlet klub bulutangkis PB Semurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi sebesar 41.34%.