

ABSTRAK

Engga Lizardi (2019) : Tinjauan Status Gizi Siswa-siswa di Sekolah Dasar Negeri 32 Sungai Jariang Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini diduga siswa-siswi yang memiliki status gizi kurang. Kurangnya status gizi disebabkan oleh makanan yang dikonsumsi dapat dilihat dari pola jajannya, ekonomi keluarga, jumlah keluarga, lingkungan, ketersediaan bahan pangan, terlihat dari postur tubuhnya yang kurus dan sebaliknya mempunyai berat badan yang berlebih (*obesitas*). Akhirnya berdampak pada status gizi siswa-siswi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi siswa-siswi di Sekolah Dasar Negeri 32 Sungai Jariang Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi di Sekolah Dasar Negeri 32 Sungai Jariang Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam yang berjumlah 199 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah *random sampling*. Dengan sampel sebanyak 22 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tinggi badan dan berat badan siswa yang kemudian didapatkan Indeks Masa Tubuh dengan menggunakan rumus $IMT = \frac{BB}{TB^2}$. Data yang diperoleh dengan perhitungan persentase (%).

Dari penelitian yang dilakukan tentang status gizi siswa-siswi di Sekolah Dasar Negeri 32 Sungai Jariang Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam dari 22 sampel dikelompokkan menjadi 5 kategori yaitu 3 orang siswa termasuk dalam kategori "Sangat Kurus" (13,6%), 8 orang siswa termasuk dalam kategori "Kurus" (36,4%), 5 orang siswa termasuk dalam kategori "Normal" (22,7%), 5 orang siswa termasuk dalam kategori "Gemuk" (22,7%), 1 orang siswa termasuk dalam kategori "Obesitas" (4,6%). Jadi dapat disimpulkan dari hasil pengukuran status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 32 Sungai Jariang Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam, dinilai "Kurus".

Kata Kunci : Status Gizi