

ABSTRAK

Yolanda Dwi Putri. 2019. “Kegiatan Senam Otak (*Brain Gym*) di Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang”. Skripsi. Jurusan Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Padang.

Berdasarkan studi pendahuluan yang peneliti lakukan, peneliti melihat banyak sekolah yang belum menerapkan kegiatan senam Otak (*Brain Gym*). Berhubungan dengan hal tersebut, peneliti melihat Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang telah menerapkan kegiatan senam otak (*Brain Gym*) tersebut. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Kegiatan Senam Otak (*Brain Gym*) di Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana Kegiatan Senam Otak (*Brain Gym*) di Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Informan dalam penelitian ini adalah kepala sekolah, guru kelas orangtua anak di Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang. Teknik pengumpulan data terdiri dari observasi, wawancara dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang dilakukan peneliti adalah pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan, dan teknik pengabsahan data adalah teknik triangulasi yaitu penggabungan dari teknik sumber observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian secara umum diketahui bahwa pelaksanaan kegiatan senam otak (*Brain Gym*) di Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang sesuai dengan langkah-langkah pembelajaran yang terlihat dari perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi yang tersusun secara sistematis dan berkesinambungan. Dilihat dari perencanaan kegiatan senam otak (*Brain Gym*) di Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang memiliki kurikulum sendiri yang dikirim dari pusat Primagama yaitu Yogyakarta dan dikembangkan oleh guru yang mengajar. Evaluasi dilakukan untuk melihat aspek perkembangan yang telah dicapai anak dalam kegiatan senam otak (*Brain Gym*). Kegiatan senam otak (*Brain Gym*) di Taman Kanak-Kanak Kreatif Primagama Padang menggunakan tahapan-tahapan sebelum melakukan senam otak dengan minum air putih dan pemanasan ringan, gerakan-gerakan senam otak yang diberikan kepada anak sebanyak 15 gerakan sederhana dan manfaat dari kegiatan senam otak (*Brain Gym*) yang dilaksanakan dua kali dalam seminggu yaitu hari Selasa dan Kamis

Kata Kunci : Senam Otak, (*Brain Gym*), Taman Kanak-kanak