

ABSTRAK

Judul : **Kontribusi *Coping Strategy* Terhadap *Adaptational Outcomes* Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi**

Nama : Rena Oktaviana

Pembimbing : Yuninda Tria Ningsih, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *coping strategy* terhadap *adaptational outcomes* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa yang mengerjakan skripsi sebanyak 50 orang yang dipilih dengan menggunakan *Incidental Sampling*.

Penelitian ini menggunakan skala *coping strategy* dengan nilai reliabilitas sebesar 0,923 dan skala *adaptational outcomes* dengan nilai reliabilitassebesar 0,916. Teknik analisis data dalam penelitian dengan menggunakan analisis regresi yaitu analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat kontribusi positif yang signifikan antara *coping strategy* terhadap *adaptational outcomes* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi dengan (r) 0.506 dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Sehingga H_a yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa konsep diri berkontribusi terhadap *adaptational outcomes* dengan *R Square* sebesar 25.6%.

Kata kunci: *Coping strategy*, *adaptational outcomes*, mahasiswa yang mengerjakan skripsi.