

ABSTRAK

Judul : **Hubungan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Jurusan KPI di UIN Imam Bonjol Padang**

Nama : Haziqatuzikra

Pembimbing : Suci Rahma Nio S.Psi, M.Psi, Psikolog.

Mahasiswa memiliki sejumlah tugas yang harus diselesaikan untuk mencapai tujuan yang diinginkan yaitu lulus dari perguruan tinggi dengan nilai yang memuaskan. Salah satu tugas yang harus dilakukan mahasiswa yaitu mampu berkomunikasi dengan baik di depan umum. Namun pada kenyataannya masih banyak mahasiswa yang mengalami kecemasan saat berbicara di depan umum. Salah satu faktor timbulnya kecemasan yaitu rendahnya *self-efficacy*. Rendahnya *self-efficacy* membuat mahasiswa merasa cemas saat berbicara di depan umum.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan *self-efficacy* dengan kecemasan berbicara pada mahasiswa. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa jurusan KPI UIN IB Padang, dengan jumlah sampel sebanyak 137 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *self-efficacy* dan kecemasan berbicara di depan umum. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat *self-efficacy* berada pada kategori rendah dan kecemasan berbicara di depan umum sedang. Hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif pada *self-efficacy* dengan kecemasan berbicara pada mahasiswa dengan r sebesar $-0,518$ dan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti jika *self-efficacy* rendah maka kecemasan berbicara di depan umum tinggi

Kata kunci : Kecemasan berbicara di depan umum, *self-efficacy*.