

ABSTRAK

Devira Islamiati Hadi. 2018. Efektivitas Pendekatan Konseling Realitas *Setting* Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa tentang Dampak Bahaya Narkoba. *Skripsi*. Padang: BK FIP UNP.

Remaja seharusnya mengetahui tentang narkoba. Hal ini karena pada usia remaja sangat rentan terhadap penyalahgunaan narkoba maka sekarang saatnya remaja dibekali pengetahuan tentang narkoba, hal ini berarti remaja harus mendapatkan pengetahuan tentang narkoba. Siswa belum banyak mengetahui tentang dampak bahaya narkoba bagi fisik, dampak bahaya narkoba bagi mental dan dampak bahaya narkoba bagi emosional oleh karena itu tujuan utama dari penelitian ini adalah efektivitas pendekatan konseling realitas *setting* kelompok untuk meningkatkan pemahaman siswa tentang dampak bahaya narkoba

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen dengan pendekatan model Quasi Experiment, dengan desain penelitian *The One Group Pretest-Posttest*. Subjek penelitian ini adalah 10 orang siswa di SMP N 4 Bukittinggi. Metode pengumpulan data menggunakan instrument berupa angket dengan model skala likert. Pengolahan data menggunakan teknik statistik non parametrik dan Uji Wilcoxon dengan bantuan SPSS.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pemahaman siswa tentang dampak bahaya narkoba sebelum (*Pretest*) dan sesudah (*Posttest*) diberikan perlakuan berupa konseling realitas, 1) Secara umum hasil pemahaman siswa tentang dampak bahaya narkoba sebelum diberikan perlakuan konseling realitas dengan *setting* kelompok mengungkapkan bahwa jumlah skor rata-rata *pretest* yaitu 102,2 dengan kategori sedang. 2) Secara umum hasil pemahaman siswa tentang dampak bahaya narkoba setelah diberikan perlakuan konseling realitas dengan *setting* kelompok mengungkapkan bahwa jumlah skor rata-rata *posttest* yaitu 130,2 dengan kategori tinggi. 3) Pendekatan konseling realitas dengan *setting* kelompok efektif dalam meningkatkan pemahaman siswa tentang dampak bahaya narkoba di SMP Negeri 4 Bukittinggi, dengan meningkatnya pemahaman siswa tentang dampak bahaya narkoba maka adanya peningkatan antara hasil *pretest* dengan hasil *posttest* .

Kata Kunci: Konseling Realitas, Dampak Bahaya Narkoba