

ABSTRAK

Judul : **Kontribusi *Sense Of Humor* terhadap Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau**
Nama : Hafizah Izati
Pembimbing : Prima Aulia, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Seorang yang memutuskan untuk menuntut ilmu pada jenjang pendidikan tinggi diluar daerah asalnya dalam waktu tertentu dan atas kemauannya sendiri disebut dengan mahasiswa perantau. Keadaan ini menuntut mahasiswa untuk dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya. Salah satu kategori penyesuaian diri yang baik itu adalah memiliki *sense of humor* yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat kontribusi dari *sense of humor* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama yang merantau.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tahun pertama yang merantau, dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang mahasiswa psikologi tahun pertama yang merantau. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *sampling jenuh*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *sense of humor* dan skala penyesuaian diri. Data dianalisis menggunakan teknik *Simple linier regression*.

Hasil penelitian ini mendapatkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,342 kemudian nilai $F = 3,164$ dengan $p = 0,083$. Membuktikan bahwa tidak terdapat kontribusi yang signifikan pada *sense of humor* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama yang merantau dengan nilai koefisien korelasi determinasi $R^2 = 0,077$ yang menunjukkan bahwa *sense of humor* memberikan sumbangan yang sangat sedikit yaitu 7,7% pada penyesuaian diri.

Kata kunci: Penyesuaian diri, *sense of humor*, merantau