

ABSTRAK

Afri Rahmadia Marta. 2018. “Efektivitas Penggunaan Media Film dalam Layanan Konseling Format Kelompok untuk Mengurangi Perasaan Rendah Diri Siswa di MTsN Langsung Kadap Rao”. Tesis. Program Studi S2 Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Perasaan rendah diri merupakan suatu kondisi psikologis negatif yang dialami oleh individu. Pada remaja, rasa rendah diri dapat muncul dalam bentuk perasaan tertekan, terisolasi, merasa diremehkan, merasa lebih buruk dari orang lain, merasa tidak diterima oleh lingkungan, dan berbagai perasaan negatif lainnya. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilaksanakan, teridentifikasi bahwa masih ada siswa yang minder dengan bentuk tubuhnya, malu tampil ke depan, dan menarik diri dari lingkungan teman sebaya. Jika permasalahan ini tidak segera diatasi maka dapat berdampak buruk pada perkembangan remaja periode berikutnya. Penggunaan media film dalam layanan konseling format kelompok merupakan salah satu strategi yang dapat digunakan untuk mengurangi perasaan rendah diri siswa. Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan menguji efektivitas penggunaan media film dalam layanan konseling format kelompok untuk mengurangi perasaan rendah diri siswa.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif tipe *Quasi Experiment* dengan desain *The Non Equivalen Control Group*. Subjek penelitian ialah siswa kelas VIII di MTsN Langsung Kadap Rao, dimana siswa kelas VIII.8 sebagai kelompok eksperimen dan siswa kelas VIII.6 sebagai kelompok kontrol. Instrumen penelitian adalah instrumen perasaan rendah diri model skala *Likert Rating Scale*. Analisis data penelitian dilakukan dengan cara uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan uji *Kolmogorov Smirnov 2 Independet Sample*.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa penggunaan media film dalam layanan konseling format kelompok efektif untuk mengurangi perasaan rendah diri siswa di MTsN Langsung Kadap Rao. Hal ini terlihat dari selisih hasil *posttest* kelompok eksperimen lebih besar dibandingkan *posttest* kelompok kontrol.

Kata Kunci: Konseling, Perasaan Rendah Diri, Media Film