

ABSTRAK

Judul : Hubungan *Self Awareness* dengan Perilaku *Cyberloafing* pada PNS di Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bukittinggi
Nama : Debby Shintia
Pembimbing : Drs. Taufik, M. Pd, Kons.

Perkembangan teknologi dan informasi merupakan salah satu aspek penting yang harus dipenuhi oleh suatu instansi atau perusahaan. Hal ini diperlukan untuk menunjang kinerja karyawan. Akan tetapi, dengan adanya teknologi juga membawa dampak negatif terhadap kinerja para pegawai, salah satu dampak negatifnya adalah perilaku *cyberloafing*, yaitu perilaku karyawan yang menggunakan fasilitas internet instansi untuk tujuan pribadi pada jam kerja. Dalam beberapa penelitian disebutkan bahwa perilaku karena kurang disiplinnya karyawan ini dapat menyebabkan turunnya produktivitas kerja pada karyawan. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan kedisiplinan karyawan adalah dengan meningkatkan *self awareness*.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif jenis korelasional. Sampel penelitian sebanyak 59 orang PNS yang tersebar di seluruh bidang atau bagian di Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bukittinggi. Teknik penarikan sampel yang digunakan yaitu *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *likert*.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat *self awareness* PNS berada pada kategori rendah dan perilaku *cyberloafing* berada pada kategori tinggi. Hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self awareness* dengan perilaku *cyberloafing* dengan $r_{xy} = -0,772$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), menunjukkan jika *self awareness* meningkat maka perilaku *cyberloafing* akan menurun. Begitupun sebaliknya, jika *self awareness* menurun maka perilaku *cyberloafing* akan meningkat.

Kata kunci : *Self Awareness*, Perilaku *Cyberloafing*, PNS.