

## ABSTRAK

Nama : Amanda Aulia Putri (14011073)

Judul : **Kontribusi Kualitas Persahabatan terhadap *Happiness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi Islam di Kota Bukittinggi.**

Pembimbing : Yuninda Tria Ningsih, S.Psi., M.Psi., Psikolog

### Abstrak

Penelitian ini berawal dari fenomena tentang kepuasan dan kebahagiaan hidup yang dirasakan mahasiswa organisasi Islam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kontribusi kualitas persahabatan terhadap *happiness* pada mahasiswa yang mengikuti organisasi Islam di Kota Bukittinggi.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 60 orang yang diperoleh melalui teknik *simple random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan skala *happiness* yang terdiri dari 26 aitem dengan nilai reliabilitas sebesar 0.866 dan skala kualitas persahabatan yang terdiri dari 40 aitem dengan nilai reliabilitas sebesar 0.919. Data diolah dengan menggunakan teknik statistik analisis regresi linier sederhana.

Berdasarkan hasil penelitian dengan nilai R sebesar 0.689 dan R square sebesar 0.474 dengan  $p=0.000$  ( $p<0.01$ ) menunjukkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan positif antara kualitas persahabatan dengan *happiness* pada mahasiswa yang mengikuti organisasi Islam di Kota Bukittinggi. Hal ini menunjukkan jika semakin tinggi kualitas persahabatan yang dialami mahasiswa maka semakin tinggi *happiness* yang dirasakan mahasiswa yang mengikuti organisasi Islam di Kota Bukittinggi. Dari penelitian ini juga didapatkan hasil bahwa aspek kualitas persahabatan yang paling berkontribusi pada kebahagiaan adalah *conflict and betrayal*.

**Kata kunci :** *Happiness*, Kualitas Persahabatan, Organisasi Islam.