

ABSTRAK

Nama : Aminah Sri Ramayana
Judul : Hubungan Body Image dengan Self Acceptance Pada Remaja Putri Overweight di Kota Bukittinggi
Pembimbing : 1. Yanladila Yeltas Putra, S.Psi., M.A

Saat sekarang individu dalam rentang kehidupannya akan selalu berhadapan dengan berbagai masalah, hanya saja masalah yang dihadapi individu akan mempunyai bentuk dan tingkat kesulitan yang berbeda dengan yang lainnya. Kemampuan setiap individu dalam memecahkan masalahnya tersebut yang akan membantunya dalam kehidupan yang akan dijalannya dan keberhasilan hidup manusia ditentukan dengan kemampuan mengelola diri.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional yang menghubungkan antara body image dengan self acceptance pada remaja putri overweight di Kota Bukittinggi. Responden berjumlah 50 orang, yang dipilih dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu menggunakan uji normalitas dan linearitas serta uji korelasi *product moment* dari Karl Pearson menggunakan bantuan SPSS 20.0 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan positif yang sangat signifikan antara body image dengan self acceptance pada remaja putri overweight di Kota Bukittinggi. Terbukti dari hasil uji hipotesis didapatkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,370 dan $p = 0,001$ ($p < 0,01$).

Kata Kunci : Body image, self acceptance, overweight