ABSTRAK

Yola Eka Putri. 2018. Kontrol Diri Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Padang dalam Menggunakan Internet. S1. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Padang.

Kontrol diri merupakan gambaran keputusan individu melalui pertimbangan kognitif untuk meyatukan perilaku, sikap, dan pengambilan keputusan yang telah disusun guna meningkatkan hasil dan tujuan tertentu sebagaimana yang diinginkan. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat gambaran kontrol diri mahasiswa dalam menggunakan internet ditinjau dari tiga aspek kontrol diri, yaitu kontrol kognitif, kontrol perilaku, dan kontrol keputusan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitiannya adalah seluruh mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Padang tahun masuk 2014-2017. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *teknik stratified proportional random sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini ada 230 orang. Instrumen yang digunakan adalah angket. Instrumen dibuat secara *online* dengan memanfaatkan aplikasi *surveymonkey* dan disebarkan secara melalui aplikasi *whatsapp*. Data dianalisis secara deskriptif dengan menentukan persentase capaian menggunakan rumus persentase.

Hasil penelitian menggambarkan bahwa secara keseluruhan kontrol diri mahasiswa BK UNP dalam menggunakan internet berada pada kategori tinggi. Selanjutnya ditinjau dari masing-masing aspek dirincikan sebagai berikut: (1) kontrol kognitif mahasiswa dalam menggunakan internet berada pada kategori tinggi, (2) kontrol perilaku mahasiswa dalam menggunakan internet berada pada kategori sedang, (3) kontrol keputusan mahasiswa dalam menggunakan internet berada pada kategori tinggi.

Kata Kunci: Kontrol diri, internet.