

ABSTRAK

Judul : Efektifitas Disiplin Melaksanakan Shalat Subuh Berjamaah Terhadap Penurunan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa
Nama : Aldi Fakhrian
Pembimbing : Prima Aulia S.Psi.,M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektifitas disiplin melaksanakan shalat subuh berjamaah terhadap penurunan prokrastinasi akademik. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif *Quasi experiment* dengan desain penelitian *Nonrandomized Pretest – Posttest Kontrol Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Padang dan teknik pengambilan sampel yang di gunakan adalah teknik *Purposive sampling*. Subjek pada penelitian ini berjumlah 12 orang yang di bagi kedalam dua kelompok, 6 orang ke dalam kelompok eksperimen dan 6 orang ke dalam kelompok kontrol. Teknik pengambilan data yang di gunakan adalah skala prokrastinasi akademik yang berjumlah 60 butir pernyataan dengan nilai koefisien reliabelitasnya sebesar 0,967. Teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu *Independent Sample T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dimana *mean* masing-masing secara berurutan 44 dan -3. Hasil uji *independent sample T-test* $p = 0,002$ ($p < 0,05$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah disiplin melaksanakan shalat subuh berjamaah efektif dalam menurunkan prokrastinasi akademik mahasiswa.

Kata kunci : Disiplin mengerjakan shalat subuh berjamaah, Prokrastinasi akademik, Mahasiswa.