

ABSTRAK

Nama : Ismi Fajar Mulyanda AN
Judul : **Gambaran Regulasi Emosi Ibu Dari Anak Penderita Kanker**
Pembimbing : 1. Rinaldi, S. Psi., M. Si
2. Yanladila Yeltas Putra, S. Psi., M. A

Abstrak: **Gambaran Regulasi Emosi Ibu Dari Anak Penderita Kanker.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak penderita kanker. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan desain penelitian fenomenologis. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan wawancara menggunakan pedoman umum. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada konsep Miles & Huberman yang diklasifikasikan dalam tiga langkah, yaitu : reduksi data, penyajian data dan verifikasi. Penelitian ini menggunakan satu orang subjek yang memiliki anak penderita kanker. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek memiliki kemampuan untuk memonitor emosi, mengevaluasi emosi dan juga memodifikasi emosi yang ada di dalam dirinya. Selain dari yang berasal dari diri sendiri, dukungan keluarga yang positif membantu subjek untuk lebih cepat membentuk dan mengikuti pola regulasi emosi yang muncul di dalam dirinya.

Kata kunci: *Regulasi emosi, kanker, anak penderita kanker*