

## ABSTRAK

**Nama** : Anggita Dwi Oktavely  
**Judul** : Perbedaan Kepatuhan Pasien Terhadap Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Ditinjau Dari *Big Five Personality*.  
**Pembimbing** : Tesi Hermaleni, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan kepatuhan pasien terhadap diet pada penderita diabetes melitus ditinjau dari *big five personality*. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus di wilayah Koto Tangah Padang. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini yaitu *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang, yang ditemukan pada saat penelitian di Anisa *Medical Centre* dan Klinik Penyejuk. Teknik pengumpulan data menggunakan skala model *Likert* yang berisikan pernyataan tentang skala kepatuhan pasien terhadap diet sebanyak 30 butir dengan nilai reliabilitas sebesar 0.886, dan skala *Big Five Inventory (BFI)* yang berjumlah 31 butir pernyataan dengan nilai reliabilitas 0,897.

Teknik analisis data menggunakan analisis uji statistik Anava 1 jalur. Hasil perhitungan teknik analisis uji statistik anava 1 jalur, diperoleh nilai  $F=3,524$  dan  $p=0.018$  ( $p<0.05$ ), artinya ada perbedaan yang signifikan antara kepatuhan pasien terhadap diet ditinjau dari *big five personality*. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima, ada perbedaan yang signifikan kepatuhan pasien terhadap diet pada penderita diabetes melitus ditinjau dari *big five personality*.

**Kata kunci:** Kepatuhan diet, *big five personality*, diabetes melitus.