ABSTRAK

Judul : **Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Ibu yang Menghadapi Kelahiran Anak Pertama**

Nama : Vindy Paula Moulina

Pembimbing : Tesi Hermaleni, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Kehamilan merupakan salah satu periode kritis dalam kehidupan seorang wanita. Pada kehamilan anak pertama, seorang wanita belum memiliki pengalaman akan perubahan-perubahan yang terjadi, baik secara fisik maupun psikologis. Salah satu perubahan psikologis yang dirasakan adalah rasa cemas. Perasaan cemas merupakan kondisi subjektif yang dapat disebabkan oleh berbagai hal. Baik hal-hal yang sedang dirasakan maupun hal-hal yang belum terjadi. Untuk mengatasi rasa cemas, istri membutuhkan dukungan sosial dari lingkungannya. Dukungan sosial yang paling dekat dengan istri adalah dukungan sosial dari suami.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dukungan sosial dengan kecemasan pada ibu yang menghadapi kelahiran anak pertama. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil anak pertama pada trimester ketiga di Kota Padang, dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik sampel purposif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala dukungan sosial dan skala kecemasan. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan. Koefisien korelasi (r) yang diperoleh sebesar (-0.299) dengan nilai ($P < 0.05$), yang berarti jika dukungan sosial tinggi maka kecemasan rendah dan ketika dukungan sosial rendah maka kecemasan tinggi.

Kata kunci : Dukungan sosial, kecemasan, ibu hamil.